

Grundschema VÅRTERMINEN 2025 vecka 3-6

Måndag	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare
16.30-17.50	Ruddalen	Is	Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla), Gul 3+4	JD, MA, MG
18.00-18.30	Ruddalen	Off-ice	Blå/Röd (alla), Grön/Blå (alla), Gul 3+4	JD, MA
18.15-18.45	Gröna salen	Off-ice	Adult 2 m5-8+	MG
19.00-20.20	Angered	Is	Adult 2 m5-8+	MG, SL
20.30-21.20	Angered	Is	Adult 1 m0-4	MG, SL
19.00-19.45	Frölundaborg	Off-ice	A6	MA
20.00-21.20	Frölundaborg	Bonusis	A6	MA

Tisdag	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare
15.00-16.20	Vallhalla	Is	Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök)	JD, MA
16.30-17.15	Vallhalla	Off-ice	Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök)	SB
16.30-17.20	Vallhalla	Is	Lila 1+2	JD, MA, MG, NR
17.30-18.20	Vallhalla	Is	Rosa 2	JD, MA, SB
17.45-18.15	Vallhalla	Off-ice	Vit 3+4, Rosa 1	MG, NR
18.30-19.20	Vallhalla	Is	Vit 3+4, Rosa 1	MG, SB, NR
18.30-19.15	Vallhalla	Off-ice	A4, Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök)	JD
19.30-20.50	Vallhalla	Is	A4, Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök)	JD, SB, (MG)
19.00-19.45	Frölundaborg	Off-ice	A6	MA
20.00-21.20	Frölundaborg	Bonusis	A6	MA

Onsdag	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare
15.15-16.35	Slottssk. ishall	Is	A6, Blå/Röd 5+4, Grön/Blå 5+4 (enl. ök)	MA, MG
16.45-17.30	Fyslokalen	Off-ice	A6, Blå/Röd 5+4, Grön/Blå 5+4 (enl. ök)	MA
16.45-17.35	Slottssk. ishall	Is	Vit 2+4, Gul (alla)	MG, JH
17.45-18.30	Fyslokalen	Off-ice	Vit 2+4, Gul (alla)	MA
17.45-18.35	Slottssk. ishall	Is	Skridskoskola	MG, JH, NR, KK, PA, MT
18.45-20.05	Slottssk. ishall	Is	A6, Blå/Röd 5+4, Grön/Blå 5+4 (enl. ök)	MA, MG, JH
20.15-21.00	Fyslokalen	Off-ice	A6, Blå/Röd 5+4, Grön/Blå 5+4 (enl. ök)	MA

Torsdag	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare
16.45-17.30	Entrén	Off-ice	Vit 3+4, Gul 4	JD, MG
17.45-18.35	Slottssk. ishall	Is	Vit 3+4, Gul 4	MG, SB
17.45-18.30	Fyslok. jämn vecka / Entré udda v.	Off-ice	A6, Blå/Röd 5, Grön/Blå 5	JD
18.45-20.05	Slottssk. ishall	Is	A6, Blå/Röd 5, Grön/Blå 5	JD, SB, MG

Fredag	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare
15.15-16.05	Slottssk. ishall	Is	A6, Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök)	JD, MA
16.15-17.05	Slottssk. ishall	Is - steg	A6, Blå/Röd, Grön/Blå	JD, MA
17.15-18.05	Slottssk. ishall	Is	A6, Blå/Röd, Grön/Blå (enl. ök)	JD, MA

Lördag	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare
08.00-08.50	Vallhalla	Is	Adult 1 m0-4	JH, SG
09.00-09.50	Vallhalla	Is	Lila 1+2	JH, SG, NR
10.00-11.20	Vallhalla	Is	Gul (alla), Rosa 2	JH, SG, NR
08.45-10.05	Slottssk. ishall	Is	Vit (alla), Rosa 1	MG, EK, GP
10.15-11.05	Slottssk. ishall	Is	Skridskoskola	MG, EK, GP, KK, SD, MT
11.15-12.05	Slottssk. ishall	Is	Skridskoskola	MG, EK, GP, KK, SD, MT

Söndag	Ishall	Aktivitet	Grupper	Tränare
17.30-18.15	Frölundaborg	Off-ice	A6	MA
18.30-19.50	Frölundaborg	Bonusis	A6	MA

v3 Tävlings: Nationella, Växjö

v3 Tävlings: System 2, Partille

JD Joanna Dahlstrand	GP Greta Polverini
MG Madelene Granath	NR Nele Ramstrand
MA Mathias Andersson	EK Emelie Kvist
JH Jenni Honkila	PA Paulina Aspenström
SB Svetlana Banova	SD Sara Dzonlic
SL Sofia Löfgren	KK Kimiya Kaffashpour
SGA Stina Geinäs Andersson	